



当園 園児の作品です♪

2 2 0 2 2

SPECIAL ISSUE

v. 1,237

土居ひまわりこども園

Sun Flower Life



さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。青空の下泳ぐこいのぼりのように、元気いっぱいの子どもたち。

今月は2歳児対象の親子教室の申込み日(5月16日月曜日)もあります！その他楽しいイベントも予定しているので遊びにきてくださいね。



月2回の未就
園児教室♪



ひまわり親子教室



登録制！

月1～2回約1時間お母さんと一緒に活動することで、無理なく集団生活をはじめることができる未就園児親子を対象にした親子教室です。同年齢のお友だちと一緒に創作遊び、体操、リトミックなど、色々な体験を通して集団生活の準備をしませんか？

こども園の園庭や保育室で楽しく過ごしましょう。ぜひ、ご参加お待ちしております！
期間：6月～8月(全6回)

※月2回を予定していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止も含み 園の都合で変更になる場合があります。

初日は、2022年6月9日(木)午前10時00分～11時00分
(日程・内容の詳細は、初日にお配りします。)

場所：初日は Fine ひまわり保育園(期間中、土居ひまわりこども園でも開催します。)
時間：午前10時00分～11時00分

対象：2歳児 定員5名(2019年4月2日～2020年4月1日生) **先着順！登録制です！**
費用：3,000円(保険代含む) 初日に徴収させていただきます。

申込日：**5月16日(月)13:30より電話での申込み**
土居ひまわりこども園 ☎06-6991-2441



先月の育児講座『おなか元気教室』

先月の育児講座は、千成ヤクルト株式会社の管理栄養士河村さつき先生にお越し頂きました。まずは腸の働きについてわかりやすく説明した紙芝居を読んで下さりその後エプロンシアターで腸の構造について学びました。赤ちゃんがお母さんの胎内にいる時に一番最初に作られる臓器をご存じですか？脳でも心臓でもなく「腸」だそうです。この理由として生命の維持に不可欠な食の栄養素を吸収するために腸が最初に作られる必要があるからだと考えられているそうです。その最初に作られる腸の1つである小腸の長さはなんと子どもは5~6m、大人は6~7mもあるそうでキリンの背丈くらいの長さになるそうですよ。またみなさんは健康なうんちとはどんなうんちをご存じですか？バナナうんちは有名ですが、色については茶色か黄土色か参加された皆さんも迷われたようで、健康なうんちは黄色っぽい黄土色のバナナうんちだそうです。生まれたばかりの赤ちゃんのうんちが黄色っぽい黄土色なのは腸の中にとっても良い菌ばかりだからだそうですよ。しっかりとした睡眠、バランスの良い食事、適度な運動などを心がけて腸内環境を良くし健康なうんちを目指しましょう！



管理栄養士
河村さつき先生



まずは紙芝居から



エプロンシアターで
楽しく勉強



初めての
シール貼りに挑戦！



このシール
どこに貼ろうかなー



出張保育 in 日吉公園



よーいドン！



ボール2個持ち！

久しぶりの出張保育はとても天気が良く動いていると汗ばむくらいポカポカ陽気でしたよ。日吉公園の桜はまだきれいに咲いていて春を感じながら楽しく体を動かしていきました。準備運動をしてからかけっこやボール、遊具などで遊びました。遊具では滑り台をしたり雲梯にぶら下がったり楽しく全身運動をしました。



すごいしょ！



上手に歩けたね

4月の様子

キッズ体操



みんなで体操遊びをしました。まずは準備体操！柔軟体操はとても大切です。少しずつでも遊びながら楽しく取り組むことで体の柔軟性が保てるので、お家で楽しくスキンシップをしながら遊び感覚でやってみてはいかがでしょうか。準備体操の後はサーキットやマット遊びなどをし楽しく遊びながら体幹を鍛えていきました！約30分間ずっと動きっぱなしの体力に驚きでした！



まずは準備体操から！

サーキット楽しいな



前回より上手に出来たよ！

大きなお山を登ろう！



●5月の予定● 予約日時:5月9日(月)13:30~14:30 予約申込:申し込み受付番号06-6998-9090

大阪府に緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置が発令されている場合は中止となります。

中止の電話連絡は致しませんので予めご了承ください。

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
キッズ体操	2歳~5歳の子どもと保護者	11日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
寝相アート	0歳~5歳の子どもと保護者	12日(木) 10:00~10:50 11:00~11:50	テーマは母の日です	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
出張保育 ※雨天中止 予約はいりません	2歳~5歳の子どもと保護者	18日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	日吉公園
育児講座 『親子ダンス』	首が座り 抱っこ紐に入る 子どもと保護者	24日(火) 10:00~11:00	持ち物:飲み物・抱っこ紐 汗拭きタオル ※妊娠中・腰痛・予防接種48時間以内の方はご遠慮ください	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

※絵本の読み聞かせ→毎週月曜日10:05から15分程度 ※身体測定→5/20(金)

★予約時間は園の時計を基準にしています。

★キャンセルされる場合は当日の8:45までに必ずFineひまわり保育園にご連絡ください。

★キャンセル待ちの方は当日の状況をお伝えしますので当日の9:00以降にFineひまわり保育園にご連絡ください。

★予約日以外での受付は14:00~14:45にFineひまわり保育園にご連絡ください。

★より年齢に合ったカリキュラムを実施したいと思っておりますので、お子さまの年齢に近いものをお選びください。

★いずれの日にもメニューや時間が変わる場合がございます。ご了承ください。

★メニューにより組数が異なりますので、ご了承ください。

★子育て支援紙やホームページで写真を掲載することがあります。予めご了承ください。

🚗車での来園についてのごお願い🚗

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。御協力をお願いします。



子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのでは是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

★毎週火曜日は知育遊びや音楽遊び昔話の読み聞かせや制作遊びなどをしています!

1・2週目...同じ内容 3・4週目...同じ内容 例:1・2週目...時計の制作3・4週目...音楽遊び

★参加対象年齢は満2歳以上です。時間は10:00より20~30分程度です。

申し込みは下記の予約フォームからお願いします。

★たくさんの方にご利用頂くために火曜日の予約を1人2回/月までとさせて頂きます。

よろしくお祈りします。

こちらからも
予約できます

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



QRコード

★予約のキャンセルについてのお知らせ★

予約のキャンセルが予約システムから出来るようになりました。

土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター:06-6998-9090(Fine ひまわり保育園施設内)

開放時間:10:00~15:00

対象:守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方